

## CHALLENGE THEATREZ-VOUS !

Faites l'expérience d'un atelier théâtre, abordant des thèmes d'entreprise ou thèmes libres, animé par des comédiens professionnels intervenant régulièrement en entreprise.

**DURÉE : 1H à 2H30**  
**DE 8 à 120 PERSONNES**  
**INDOOR / OUTDOOR**

PLUS D'INFOS SUR



[www.entropia-event.com](http://www.entropia-event.com)

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Au théâtre, le côté droit de la scène vue de la salle est appelé côté cour et le côté gauche, côté jardin.

## L'IMPRO QUI VOUS PRÉPARE

Cet atelier dynamisant et ludique commence par des exercices collectifs d'approche du théâtre, basés sur le lâcher-prise. Il vous emmène à mettre progressivement tout en œuvre : le corps et la voix. Il s'applique à mettre en exergue l'intention, le lien à l'autre et à développer des compétences individuelles et collectives. Le choix des exercices vous permettra, dans la pratique, de comprendre et de mesurer ce qui fait ou défait une communication de qualité avec l'autre, le tout dans une ambiance conviviale.

Les participants se lancent dans des improvisations, guidés par les coachs-comédiens en fonction des thèmes et besoins des participants. Ils prennent plaisir à apprendre et développer ou consolider des aptitudes (prise de parole, expression, communication) tout en tenant compte de l'objectif de l'événement (cohésion d'équipe, questionnement de soi, développement de la créativité, etc.).

Grace au **CHALLENGE : THEATREZ-VOUS !**, Révélez-vous et découvrez les autres au travers de la pratique du jeu sur scène.